

## 第5回 新規採用職員研修(後期)

|   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| <b>1 研修のねらい</b><br>実務を経験した上で、職務遂行に必要な知識を修得する。また、日常業務の改善方法を修得し、行政運営に貢献できる能力を養う。  |                              |                              |
| <b>2 対象者 (予定人員42名)</b><br>新規採用職員研修(前期)修了者   |                              |                              |
| <b>3 研修の概要</b><br>【地方自治のしくみ】<br>地方公共団体の仕組みや種類等を学び、地方自治の意義や概念を理解する。<br>【メンタルヘルス】<br>ストレスとは何かを知り、各人が自身のストレスチェックを行う。また、ストレス対処法を学習し、自分自身でメンタルヘルスをコントロールできるように促す。<br>【仕事の工夫と改善】<br>仕事を改善するための視点や方法について認識し、職務遂行や政策形成の基礎となる問題解決能力の向上を図る。 |                              |                              |
| <b>4 日程</b><br>平成30年10月23日(火) ～ 平成30年10月24日(水) (1泊2日)   |                              |                              |
|   | 時間割                          | 講師                           |
| 1日目   | 10:00 ～ 10:30 開講式            |                              |
|   | 10:30 ～ 12:00<br>———地方自治のしくみ | 自治体職員                        |
|   | 13:00 ～ 14:45                |                              |
|   | 15:00 ～ 17:00 はじめてのメンタルヘルス講座 | あいメンタルヘルスサポート<br>代表 中山 かおり 氏 |
| 2日目   | 9:00 ～ 12:00<br>———仕事の工夫と改善  | 一般社団法人 日本経営協会<br>講師 中村 新 氏   |
|   | 13:00 ～ 16:00                |                              |
|   | 16:00 ～ 16:30 アンケート、事務連絡     |                              |