

# 日 程 表

## カウンセリング・マインド養成研修

～職場で生きるカウンセリングの心構え～

<b>1 研修のねらい</b> 福祉や教育の現場において住民とのより望ましい人間関係を構築するために必要なカウンセリング・マインド（聴き手としての態度・心構え）を修得する。	
<b>2 対象者（予定人員 36名）</b> 主として福祉・教育業務に従事する職員	
<b>3 研修の概要</b> 福祉・教育業務に従事する職員にとって、現場における対人関係能力は特に重要なものと考えられ、その向上を図るためには、カウンセリング・マインド（聴き手としての態度・心構え）を身につけることは不可欠です。 この研修では、さまざまな悩みを持つ人々とより良い人間関係を構築するために、カウンセリング・マインドの必要性を学ぶとともに、自己を知り、相手を理解することについて、ワークを通して体験的に学びます。	
<b>4 日 程</b> 令和元年 8月5日（月）～ 8月6日（火） [1泊2日]	
時間割	講師
1 日 目	
10:00～10:30 オリエンテーション	
10:30～12:00 聴くことについて	
ワーク①資料輪読・話し合い	
13:00～17:00 信頼関係を確立するために	福岡県立大学 人間社会学部 教授 吉岡 和子 氏
DVD「初回面接での信頼関係の確立」	
ワーク②傾聴練習（1）	
17:45～19:30 情報交換会	
2 日 目	
9:00～12:00 ワーク③自己理解	福岡県立大学 人間社会学部 教授 吉岡 和子 氏
DVD「ラポールの確立につながる ノンバーバルコミュニケーション」	
質疑応答	
13:00～16:00 ワーク④傾聴練習（2）	
まとめ	
16:00～16:30 アンケート、事務連絡	