

## 第1回 新規採用職員研修(後期)

<b>1 研修のねらい</b> 実務を経験した上で、職務遂行に必要な知識を修得する。また、日常業務の改善方法を修得し、行政運営に貢献できる能力を養う。		
<b>2 対象者 (予定人員 42名)</b> 新規採用職員研修(前期)修了者		
<b>3 研修の概要</b> 【地方自治のしくみ】 地方公共団体の仕組みや種類等を学び、地方自治の意義や概念を理解する。 【はじめてのメンタルヘルス講座】 ストレスとは何かを知り、各人が自身のストレスチェックを行う。また、ストレス対処法を学習し、自分自身でメンタルヘルスをコントロールできるように促す。 【仕事の工夫と改善】 仕事を改善するための視点や方法について認識し、職務遂行や政策形成の基礎となる問題解決能力の向上を図る。		
<b>4 日程</b> 令和元年10月3日(木) ~ 令和元年10月4日(金) (1泊2日)		
時間割		講師
1日目	10:00 ~ 10:30 開講式	
	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:45 地方自治のしくみ	自治体職員
	15:00 ~ 17:00 はじめてのメンタルヘルス講座	あいメンタルヘルスサポート 代表 中山 かおり 氏
	17:45 ~ 19:30 情報交換会	
	2日目	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 仕事の工夫と改善
16:00 ~ 16:30 アンケート、事務連絡		