

## 第6回 新規採用職員研修(後期)

<b>1 研修のねらい</b> 実務を経験した上で、職務遂行に必要な知識を修得する。また、日常業務の改善方法を修得し、行政運営に貢献できる能力を養う。																			
<b>2 対象者 (定員42名)</b> 新規採用職員研修(前期)修了者																			
<b>3 研修の概要</b> 【地方自治のしくみ】 地方公共団体の仕組みや種類等を学び、地方自治の意義や概念を理解する。 【はじめてのメンタルヘルス講座】 ストレスとは何かを知り、各人が自身のストレスチェックを行う。また、ストレス対処法を学習し、自分自身でメンタルヘルスをコントロールできるように促す。 【仕事の工夫と改善】 仕事を改善するための視点や方法について認識し、職務遂行や政策形成の基礎となる問題解決能力の向上を図る。																			
<b>4 日程</b> 令和元年10月24日(木) ～ 令和元年10月25日(金) (1泊2日)																			
	<table border="1"><thead><tr><th>時間割</th><th>講師</th></tr></thead><tbody><tr><td>10:00 ～ 10:30 開講式</td><td></td></tr><tr><td>10:30 ～ 12:00 —— 地方自治のしくみ</td><td>自治体職員</td></tr><tr><td>13:00 ～ 14:45</td><td></td></tr><tr><td>15:00 ～ 17:00 はじめてのメンタルヘルス講座</td><td>あいメンタルヘルスサポート 代表 中山 かおり 氏</td></tr><tr><td>17:45 ～ 19:30 情報交換会</td><td></td></tr><tr><td>9:00 ～ 12:00 —— 仕事の工夫と改善</td><td>麻生教育サービス株式会社 委嘱マネジメントコンサルタント 講師 秋満 直人 氏</td></tr><tr><td>13:00 ～ 16:00</td><td></td></tr><tr><td>16:00 ～ 16:30 アンケート、事務連絡</td><td></td></tr></tbody></table>	時間割	講師	10:00 ～ 10:30 開講式		10:30 ～ 12:00 —— 地方自治のしくみ	自治体職員	13:00 ～ 14:45		15:00 ～ 17:00 はじめてのメンタルヘルス講座	あいメンタルヘルスサポート 代表 中山 かおり 氏	17:45 ～ 19:30 情報交換会		9:00 ～ 12:00 —— 仕事の工夫と改善	麻生教育サービス株式会社 委嘱マネジメントコンサルタント 講師 秋満 直人 氏	13:00 ～ 16:00		16:00 ～ 16:30 アンケート、事務連絡	
時間割	講師																		
10:00 ～ 10:30 開講式																			
10:30 ～ 12:00 —— 地方自治のしくみ	自治体職員																		
13:00 ～ 14:45																			
15:00 ～ 17:00 はじめてのメンタルヘルス講座	あいメンタルヘルスサポート 代表 中山 かおり 氏																		
17:45 ～ 19:30 情報交換会																			
9:00 ～ 12:00 —— 仕事の工夫と改善	麻生教育サービス株式会社 委嘱マネジメントコンサルタント 講師 秋満 直人 氏																		
13:00 ～ 16:00																			
16:00 ～ 16:30 アンケート、事務連絡																			