

# 第1回 新規採用職員研修(後期)



■研修のねらい	■研修情報
<p>自治体職員としての心がまえを再確認する。また、実務を経験した上で、職務遂行に必要な知識を修得するとともに、日常業務の改善方法を修得し、行政運営に貢献できる能力を養う。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 新規採用職員 (原則として採用後1年未満の職員で、公務員経験者を除く)</li> <li>●募集人員 42名</li> <li>●日程 令和2年9月29日(火)～9月30日(水)【2日】</li> <li>●研修形式 グループ・スクール</li> </ul>

■研修内容、講師		
講義	講師	概要
公務員倫理	福岡県市町村職員研修所長	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
地方自治のしくみ	自治体職員	地方公共団体の仕組みや種類等を学び、地方自治の意義や概念を理解する。
はじめてのメンタルヘルス講座	あいメンタルヘルスサポート 代表 中山 かおり氏	ストレスとは何かを知り、各人が自身のストレスチェックを行う。また、ストレス対処法を学習し、自分自身でメンタルヘルスをコントロールできるように促す。
仕事の工夫と改善	麻生教育サービス株式会社 委嘱マネジメントコンサルタント 講師 秋満 直人氏	仕事を改善するための視点や方法について認識し、職務遂行や政策形成の基礎となる問題解決能力の向上を図る。

■昨年度受講者の声	
【地方自治のしくみ】	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 憲法や自治法に基づいて日常の業務が遂行されていることを再確認できた。</li> <li>● 普段意識できていなかった住民自治のあり方、議会の仕組みなど学ぶことができ、自身の事務が、その一部であることを実感できた。</li> </ul>
【はじめてのメンタルヘルス講座】	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ストレスにはどのような要因があるかや、どのようにケアしていくかを学べた。</li> <li>● 自分の考え方の癖やストレス対処法の引き出しがどんなものがあるかを知ることができた。</li> </ul>
【仕事の工夫と改善】	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 問題解決の方法について、ただやみくもに取り組むのではなく、問題の中身を明確にしたり、プロセスを踏んで計画的に取り組んでいくことの大切さを知ることができた。</li> </ul>

■スケジュール															
1 日 目	<table border="1"> <tr> <td>9:30</td> <td>9:45</td> <td>11:30</td> <td>12:30</td> <td>14:45</td> <td>15:00</td> <td>17:00</td> </tr> <tr> <td>開講式</td> <td>公務員倫理</td> <td>昼食</td> <td>地方自治のしくみ</td> <td>休憩</td> <td>はじめてのメンタルヘルス講座</td> <td></td> </tr> </table>	9:30	9:45	11:30	12:30	14:45	15:00	17:00	開講式	公務員倫理	昼食	地方自治のしくみ	休憩	はじめてのメンタルヘルス講座	
9:30	9:45	11:30	12:30	14:45	15:00	17:00									
開講式	公務員倫理	昼食	地方自治のしくみ	休憩	はじめてのメンタルヘルス講座										
2 日 目	<table border="1"> <tr> <td>9:30</td> <td>11:30</td> <td>12:30</td> <td>16:30</td> <td>17:00</td> </tr> <tr> <td>仕事の工夫と改善</td> <td>昼食</td> <td>仕事の工夫と改善</td> <td>アンケート、事務連絡</td> <td></td> </tr> </table>	9:30	11:30	12:30	16:30	17:00	仕事の工夫と改善	昼食	仕事の工夫と改善	アンケート、事務連絡					
9:30	11:30	12:30	16:30	17:00											
仕事の工夫と改善	昼食	仕事の工夫と改善	アンケート、事務連絡												