

# 第1回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

## 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

## カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

## オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

## 研修情報

- 日 程： 令和7年4月7日(月)～9日(水)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 研修室35

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師	
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	
	9:40 ~ 11:40	講義①	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩	
	12:40 ~ 14:30	講義②	米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③	公益社団法人福岡県人権研究所 谷口 研二 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④	株式会社アソウ・ヒューマニーセンター パートナー講師 古川 さやか 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義④	
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤	一般社団法人日本経営協会 講師 桑原 武志 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義⑤	
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート	

## 第2回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

### 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

### カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

### オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

### 研修情報

- 日 程： 令和7年4月9日(水)～11日(金)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 中研修室

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師	
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	
	9:40 ~ 11:40	講義①	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩	
	12:40 ~ 14:30	講義②	米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③	公益社団法人福岡県人権研究所 啓発部会長 鍋山 公一 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④	株式会社アソウ・ヒューマニーセンター 専任講師 大隈 多恵 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義④	
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤	一般社団法人日本経営協会 講師 中島 一平 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義⑤	
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート	

## 第3回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

### 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

### カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

### オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

### 研修情報

- 日 程： 令和7年4月14日(月)～16日(水)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 研修室35

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション
	9:40 ~ 11:40	講義① 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩
	12:40 ~ 14:30	講義② 米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③ 公益社団法人福岡県人権研究所 谷口 研二 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義④ 株式会社アソウ・ヒューマニーセンター 専任講師 大隈 多恵 氏
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義⑤ 一般社団法人日本経営協会 講師 桑原 武志 氏
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート

## 第4回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

### 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

### カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

### オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

### 研修情報

- 日 程： 令和7年4月16日(水)～18日(金)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 中研修室

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師	
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	
	9:40 ~ 11:40	講義①	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩	
	12:40 ~ 14:30	講義②	米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③	公益社団法人福岡県人権研究所 啓発部会長 鍋山 公一 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④	株式会社アソウ・ヒューマニーセンター パートナー講師 古川 さやか 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義④	
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤	一般社団法人日本経営協会 講師 中島 一平 氏
	11:30 ~ 12:30	昼休憩	
	12:30 ~ 16:30	講義⑤	
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート	



# 第5回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

## 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

## カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

## オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

## 研修情報

- 日 程： 令和7年4月21日(月)～23日(水)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 研修室35

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション
	9:40 ~ 11:40	講義① 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩
	12:40 ~ 14:30	講義② 米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③ 公益社団法人福岡県人権研究所 谷口 研二 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義④ 株式会社アソウ・ヒューマニーセンター 専任講師 大隈 多恵 氏
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義⑤ 一般社団法人日本経営協会 講師 桑原 武志 氏
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート

## 第6回 新規採用職員研修(前期)「新卒者」

### 目的

・自治体職員としての心構えや職務に必要な基礎知識・技能を習得する。

### カリキュラム

①はじめてのメンタルヘルス	ストレスとは何かを知り、自身で対処・解消などストレスコントロールを行う「セルフケア」の方法を学ぶ。
②公務員倫理	信頼される公務員としての倫理観を理解し、職員の義務と責任について学ぶ。
③人権学習	身近な人権を正しく認識し、公務員としての人権意識を高める。
④社会人としての接遇とマナー	自立した社会人としての自覚を醸成し、ビジネスマナーを身につける。
⑤組織と仕事	組織の一員としての意識を確立し、組織内での仕事の進め方や仕事に対する姿勢を理解する。

### オンデマンド配信

地方自治法	地方自治のしくみや地方自治制度の基本原則について学ぶ。
地方公務員法	地方公務員の服務、責任など基本的な事項を定めた法律を学ぶ。

### 研修情報

- 日 程： 令和7年4月23日(水)～25日(金)【2泊3日】
- 対象者： 新規採用職員  
(採用後1年未満の職員で公務員経験者を除き、社会人経験3年未満の者)
- 形 式： グループ
- 研修室： 中研修室

※ 4月1日(火)～5月30日(金)まで「地方自治法」「地方公務員法」の研修をオンデマンド配信します。  
詳細は研修所からのメール、ホームページをご覧ください。

※ 裏面もあります

時間割		講師
1 日 目	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション
	9:40 ~ 11:40	講義① 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部 認定講師 駒田 優美子 氏
	11:40 ~ 12:40	昼休憩
	12:40 ~ 14:30	講義② 米倉 秀之 氏
	14:40 ~ 16:40	講義③ 公益社団法人福岡県人権研究所 啓発部会長 鍋山 公一 氏
2 日 目	9:30 ~ 11:30	講義④
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義④ 株式会社アソウ・ヒューマニーセンター パートナー講師 古川 さやか 氏
3 日 目	9:30 ~ 11:30	講義⑤
	11:30 ~ 12:30	昼休憩
	12:30 ~ 16:30	講義⑤ 一般社団法人日本経営協会 講師 中島 一平 氏
	16:30 ~ 16:35	事務連絡・アンケート